



La valutazione dei rischi da sovraccarico biomeccanico: movimentazione manuale dei carichi studio dei movimenti ripetuti degli arti superiori

Caserta – Hotel Royal
Viale Vittorio Veneto, 13

Lunedì 19 e Martedì 20 Giugno 2017
Ore 8:30/12:30 – 13:30/17:30

Docente: Enrico Occhipinti
Direttore Scientifico
Unità di ricerca **EPM** - Ergonomia delle Posture e del Movimento

Obiettivi del corso

L'obiettivo del corso è trasmettere gli strumenti teorici e pratici necessari ad apprendere i principi e i metodi di valutazione per la prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico nella movimentazione manuale dei carichi e nell'analisi dei movimenti ripetuti degli arti superiori.

Finalità

Attraverso la distribuzione di materiale formativo e software di calcolo, il corso permetterà di acquisire competenze pratiche con esempi applicativi sulla premappatura dei rischi, l'analisi organizzativa del lavoro e l'identificazione dei fattori di pericolo, consentendo l'immediata valutazione del rischio. Il percorso formativo è finalizzato ad una corretta progettazione e relativo miglioramento ergonomico delle condizioni di lavoro, al fine di ridurre il rischio da sovraccarico biomeccanico sia nella movimentazione manuale dei carichi che nei movimenti ripetuti degli arti superiori (Technical Report **ISO 12295-2014**: I movimenti ripetitivi degli arti superiori - La movimentazione manuale di carichi).

Il corso è articolato in **due moduli** della durata di **8 ore** ciascuno. È possibile prendere parte ad uno dei due moduli singolarmente.

ERIS S.r.l.

Sede Legale

Via Giotto 87 - 81031 Aversa (CE)

P.IVA e Codice Fiscale: 03948800614

Telefono 081-18942171 e Fax: 081-8905069

info@erisconsultant.it - www.erisconsultant.it

Sedi Operative

Aversa - Via Salvo d'Acquisto 51 - 81031

Napoli - Vomero - Vico Acitillo 57 - 80128

Roma - Frascati - Via Ajani 36 - 00044

Milano - Via Orti 4 - 20122

Destinatari

- RSPP/ASPP
- Operatori della prevenzione
- Medici Competenti
- Responsabili Sistemi di Gestione Qualità/Sicurezza

Durata e modalità di partecipazione

L'intero percorso formativo è articolato in due giornate (moduli) da **8 ore ciascuno**.

La partecipazione a ciascun modulo ha un costo di **€ 150,00 (oltre IVA)** per ogni singolo partecipante; è inoltre prevista una quota di **€ 250,00 (oltre IVA)** nel caso di iscrizione ad entrambi i moduli e quote ridotte per partecipanti della stessa azienda e studenti.

La quota di iscrizione comprende il materiale didattico ed al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione per tutti i partecipanti.

- Saranno forniti, dai docenti, direttamente ai partecipanti software applicativi e materiale di consultazione (tramite chiavetta USB).
- Le esercitazioni si svolgeranno attraverso i software forniti.
- Ai partecipanti è richiesto di portare con sé un proprio PC portatile da usare in aula per le esercitazioni.
- I partecipanti che volessero presentare una loro esperienza di valutazione sono benvenuti: in tal caso portare una breve presentazione e un filmato (o filmati) del caso da discutere.



ERIS S.r.l.

Sede Legale

Via Giotto 87 - 81031 Aversa (CE)
P.IVA e Codice Fiscale: 03948800614
Telefono 081-18942171 e Fax: 081-8905069
info@erisconsultant.it - www.erisconsultant.it

Sedi Operative

Aversa - Via Salvo d'Acquisto 51 - 81031
Napoli - Vomero - Vico Acitillo 57 - 80128
Roma - Frascati - Via Ajani 36 - 00044
Milano - Via Orti 4 - 20122



La valutazione dei rischi da sovraccarico biomeccanico: movimentazione manuale dei carichi studio dei movimenti ripetuti degli arti superiori

Contenuti e programma

Modulo 1 – Metodo OCRA - Analisi dei movimenti ripetuti:

- Struttura generale
- Le key-enter e la premappatura di tutti i rischi: esempi applicativi
- Nozioni di base sul metodo della Checklist OCRA:
- Fattori di rischio, calcolo e significato dell'indice finale
- Il quick-assessment (tecniche di valutazione rapida) e la mini-checklist
- Analisi organizzativa nel lavoro manuale ripetitivo e lo studio dei principali fattori di rischio attraverso la Checklist OCRA aggiornata
- Esercitazioni pratiche

Modulo 2 – Metodo NIOSH - Movimentazione manuale dei carichi:

- Nozione di base sul metodo RNLE del NIOSH e sulla valutazione del rischio nel trasporto, traino e spinta.
- Il quick-assessment (tecniche di valutazione rapida): esempi applicativi
- La valutazione del sollevamento manuale con l'uso della formula del NIOSH per compiti semplici
- La valutazione del sollevamento manuale con l'uso della formula del NIOSH per compiti composti e variabili
- Premappatura dei rischi, strumenti di calcolo semplificati, ERGOCHECK, Schede e valutazioni automatiche dei più frequenti indicatori di rischio
- Esercitazioni pratiche

ERIS S.r.l.

Sede Legale

Via Giotto 87 - 81031 Aversa (CE)
P.IVA e Codice Fiscale: 03948800614
Telefono 081-18942171 e Fax: 081-8905069
info@erisconsultant.it - www.erisconsultant.it

Sedi Operative

Aversa - Via Salvo d'Acquisto 51 - 81031
Napoli - Vomero - Vico Acitillo 57 - 80128
Roma - Frascati - Via Ajani 36 - 00044
Milano - Via Orti 4 - 20122



Scheda di iscrizione
La valutazione dei rischi
da sovraccarico biomeccanico
e studio dei movimenti ripetuti degli arti superiori
Caserta 19-20 Giugno 2017

Cognome Nome	_____
Nato a	_____ Il _____
Codice Fiscale	_____
Titolo di Studio	_____
Professione	_____
Azienda	_____
Indirizzo	_____
Città	_____ Prov ____ C.A.P. _____
Telefono Cellulare	_____ E-mail _____
Modulo	<p><input type="radio"/> Barrare con una x il Modulo scelto:</p> <p><input type="checkbox"/> Modulo 1 – Metodo OCRA – 19 Giugno 2017 Costo € 150,00 (+ Iva)</p> <p><input type="checkbox"/> Modulo 2 – Metodo Niosh – 20 Giugno 2017 Costo € 150,00 (+ Iva)</p> <p><input type="checkbox"/> Modulo 1 + Modulo 2 - 19/ 20 Giugno 2017 Costo € 250,00 (+ Iva)</p> <p>Quota ridotta € 120,00 (+ Iva) nel caso di almeno 3 partecipanti della stessa azienda</p> <p>Quota ridotta € 120,00 (+ Iva) studenti</p>
Modalità di iscrizione	<p>Per la partecipazione al corso è necessario effettuare un bonifico a:</p> <p>Eris Srl - IBAN: IT75 Q030 3274 7900 1000 0006 840</p> <p>Causale “Workshop Sovraccarico Biomeccanico – Giugno 2017”</p>

La scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte ed va inviata all'indirizzo mail: info@erisconsultant.it

Con la presente autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente sulla privacy.

Firma _____

ERIS S.r.l.

Sede Legale

Via Giotto 87 - 81031 Aversa (CE)

P.IVA e Codice Fiscale: 03948800614

Telefono 081-18942171 e Fax: 081-8905069

info@erisconsultant.it - www.erisconsultant.it

Sedi Operative

Aversa - Via Salvo d'Acquisto 51 - 81031

Napoli - Vomero - Vico Acitillo 57 - 80128

Roma - Frascati - Via Ajani 36 - 00044

Milano - Via Orti 4 - 20122